

Els homes dels països rics cada cop són més alts pel nitrogen i el fòsfor de la dieta

EFE BARCELONA

■ Els homes de països rics cada vegada són més alts perquè tenen una dieta més rica en nitrogen i fòsfor, segons un estudi liderat pel Centre d'Investigació Ecològica i Aplicacions Forestals (CREAF-UAB-CSIC). L'estudi, que publica la revista *Scientific Reports*, explica que hi ha una diferència en l'altura dels homes de 23 centímetres de mitjana entre els països amb un PIB més alt i els de més baix, una diferència que ha crescut 1,5 centímetres els últims 30 anys.

L'estudi conclou que la dieta rica en productes d'origen animal i més variada és la que assegura que els països rics rebin pràcticament el doble de quilos de nitrogen i fòsfor a l'any que els països pobres i, amb això, augmenta la talla dels seus habitants.

Els investigadors han utilitzat dades de 80 països diferents d'entitats com l'Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació (FAO) d'homes nascuts entre els anys 60, 70 i 80. L'estudi ha comprovat que l'altura mitjana dels homes varia molt entre països i que aquesta variació està relacionada amb el PIB de cada país.

Segons assenyala l'investigador del CREAF Jordi Sardans, l'estudi ha comprovat que aquesta relació va més lligada a la ingesta de quilos per càpita de nitrogen i fòsfor que a d'altres factors que podrien semblar més rellevants, com la quantitat de calories diàries.

SOLIDARITAT

Campanya a les xarxes de XaropClown

■ XaropClown, els pallasos d'hospital de Girona, han engegat una campanya solidària a les xarxes socials. La iniciativa consisteix a fer servir taps de vi o cava per simular que són un nas de pallaso, fer-se una foto divertida i compartir-la a Facebook, Twitter o Instagram amb les etiquetes #xaropclown i #porun2018denartices. Per cada foto, Maset farà un donatiu de 5 euros a l'entitat que treballa als hospitals.

RIELLS I VIABREA

Concert de Nadal a favor de l'Oncolliga

■ El Casal del Poble de Riells i Viabrea acull demà a les sis el concert de Nadal de l'Escola de Música Güell, que destinarà l'entrada solidària de dos euros a l'Oncolliga Girona. La venda d'entrades és a l'OAC, al Centre Cultural de Can Plana i a l'Escola de Música Güell.

Científics de l'IBEC revelen com els bacteris es fan resistents als antibiòtics

► La troballa de l'Institut de Bioenginyeria de Catalunya podria ajudar a desenvolupar nous fàrmacs contra els bacteris superresistents

EFE/DdG BARCELONA

■ Científics de l'Institut de Bioenginyeria de Catalunya (IBEC) han descobert un mecanisme molecular que explica com els bacteris es fan resistents als antibiòtics, cosa que podria ajudar a desenvolupar nous fàrmacs contra els bacteris superresistents.

La investigació, que publica la revista *Scientific Reports* i que ha estat finançada per la Fundació Espanyola de Fibrosi Quística i per la Fundació bancària La Caixa, ha demostrat per primer cop com els bacteris responen a condicions adverses, com quan estan sotmeses a tractaments farmacològics.

El grup d'investigació sobre infeccions bacterianes i teràpies antimicrobianes de l'IBEC, liderat pel doctor Eduard Torrents, s'ha especialitzat en l'estudi de la soca bacteriana *Pseudomonas aeruginosa*, un cep que pot causar infeccions pulmonars cròniques greus en pacients amb fibrosi quística (FC) als quals danya greument la funció pulmonar, augmentant el risc d'insuficiència respiratòria i fins i tot causant la mort.

Segons Torrents, un dels sistemes reguladors globals de la *Pseudomonas aeruginosa*, AlgZR, és el responsable de convertir els bacteris en el fenotip associat a la ma-



Els investigadors que han participat a l'estudi. IBEC

laltia crònica, conegut com a mucoide. Estudiant la regulació d'aquests bacteris sota condicions estressants, els investigadors van descobrir que AlgZR també controla com es modula la síntesi d'ADN, permetent als bacteris reaccionar davant d'aquestes condicions.

«Aquesta resposta també podria explicar com els bacteris reaccionen o s'adapten a altres situacions estressants, com el fet de ser atacades per antibiòtics», ha resumit Torrents.

«Aquest vincle entre l'estrès i el sistema AlgZR proporciona, per primera vegada, una explicació molecular de com els bacteris po-

den continuar dividint-se sota el tractament amb antibiòtics», ha assenyalat l'investigador.

Segons ha explicat el doctor Eduard Torrents, «en la majoria de les espècies bacterianes, existeixen sistemes de dos components similars a AlgZR, per això es portaran a terme més experiments per avaluar si aquests resultats són extensibles a altres espècies bacterianes».

A final de 2016, la línia d'investigació sobre fibrosi quística del grup d'Eduard Torrents va rebre finançament de la Fundació Bancària La Caixa, un impuls que, segons l'entitat financera, s'estendrà durant 3 anys.

L'hospital de la Cerdanya transforma quinze habitacions en cambres individuals

► Aquestes estances incorporen un sofà per als acompanyants que si cal es pot utilitzar com a llit

DdG GIRONA

■ L'hospital de Cerdanya ha convertit quinze de les seves habitacions en cambres d'ocupació individual, amb un sofà per als acompanyants que es pot utilitzar, si cal, com a llit. Tot i que les 32 habitacions del centre són idèntiques i, en principi, d'ocupació doble, el personal d'infermeria gestiona aquests espais segons les necessitats clíniques i les circumstàncies familiars de cada cas. A partir d'ara, quan la condició del malalt ingressat requereixi la presència més constant de familiars que l'acompanyin, aquests comptaran amb un entorn molt més confortable per passar el dia, indiquen des del centre.

Els sofàs, que fan la mida d'un llit individual, també poden ser utilitzats pels acompanyants per reposar durant la nit. Quan se'n vulgui fer aquest ús, com a «llit complementari», els acompanyants s'hauran de responsabilitzar de portar i retirar el parament de llit. En casos d'ingrés urgent a la nit, el personal de la planta facilitarà als familiars allò que necessitin per assegurar la seva comoditat.

El desè Sopar de Dones Solidàries obté 6.885 euros contra el càncer de mama

► Els fons recaptats es destinaran al programa «Molt x viure» de l'AEC Catalunya contra el Càncer

DdG LLORET DE MAR

■ El desè Sopar de Dones Solidàries, organitzat per l'AECC - Catalunya Contra el Càncer de Lloret de Mar i Guitart Hotels, celebrat el passat 29 de novembre a la Sala Palas Atenea del Guitart Central Park, ha recaptat 6.885 euros, que es destinaran al programa «Molt x Viure», que dona suport a les dones diagnosticades de càncer de mama per millorar la seva qualitat de vida, a través d'atenció psicològica individual, activitats d'oci i voluntariat testimonial. Cristina Pané, presidenta de l'AECC de Lloret, destaca que la recaptació suposa «un nou rècord



Un moment del sopar a Lloret de Mar. AECC

de recaptació i participació d'aquest acte, que ha augmentat gairebé el 70% de la recaptació en comparació d'altres anys, gràcies a tots els col·laboradors». La celebració, que va comptar

amb 232 dones, va comptar amb l'assistència de la monja Sor Lucía Caram, la nadadora Ona Carbonell, la il·lustradora Pilarín Bayés o la política Joana Ortega, per exemple.

Organitzen diverses donacions de sang a Blanes, St. Gregori, St. Feliu, Vilobí i Girona

DdG GIRONA

■ El Banc de Sang i Teixits de Catalunya organitza aquests dies diverses campanyes de donació de sang per garantir les reserves per aquest Nadal.

Avui és el torn de Blanes i de Sant Gregori. A la Selva es pot donar sang a l'hospital de Blanes de les 11 del matí a 4 de la tarda, mentre que al municipi del Gironès, la unitat mòbil serà al Centre Cívic Mediterranea de 6 a 9 del vespre.

Demà es podrà donar sang al Centre Cívic de Vilartagues de Sant Feliu de Guíxols (de 5 a 9) i al Centre Cultural Can Roscada de Vilobí d'Onyar, de 5 a 9.

Dissabte els professionals del banc tornen a Sant Feliu, a la Residència SFG (de 10 a 2 i de 4.30 a 8.30) i també seran a la plaça de Catalunya de Girona, de 10 a 2 i de 4 a 8.

El Gran Recapte arrenca amb 4.000 voluntaris en 365 punts de recollida

► Alguns establiments no es van poder adherir perquè no es va poder mobilitzar tot el personal necessari per fer front a la logística que comporta la campanya ► Després d'un primer dia més aviat «flux» s'espera que avui es pugui remuntar

ELISABET DON GIRONA

■ El Gran Recapte va arrencar ahir al matí amb uns 4.000 voluntaris distribuïts en 365 punts de recollida arreu de les comarques gironines. La manca de personal no va poder permetre l'obertura d'alguns dels llocs que s'havien previst inicialment, però avui s'espera que puguin sumar-se més voluntaris i afegir algun punt més que ahir. El mal temps i el fred tampoc van jugar a favor del seguiment de la iniciativa, que tal com va explicar el president del Banc dels Aliments, Frederic Gómez, va ser «molt bona en alguns llocs i molt fluixa en altres».

Llegums, pasta i llet

Alguns dels aliments que més es van donar van ser llegums (la majoria en paquets de 400 grams) i pasta (en envasos de mig quilo). «Potser perquè són coses que donen la sensació que s'hagin de conservar més temps», va explicar Laura Dueñas, la coordinadora d'un dels punts de recollida de Girona. «És important que com a ciutadans siguem solidaris entre nosaltres perquè un paquet d'arròs ens costa 80 cèntims però ofereixes la possibilitat que una família sencera pugui menjar



La XIFRA
4,3 MILIONS

De tones de menjar es van recollir a l'edició del 2016

► Una xifra que s'espera poder igualar en aquesta edició de la campanya. Els voluntaris que van participar a la de l'any anterior van ser un total de 4.260, quan en un bon inici s'esperava arribar als 4.500

aquell dia», va opinar.

Un altre dels productes que més caixes va omplir van ser la llet i l'oli. En un establiment comercial del carrer de la Rutlla, al migdia, n'havien recollit prop d'un centenar de litres, una xifra que valoren com a molt positiva. Secundi Teixidó, voluntari del Gran Recapte durant sis anys, va lamentar que aquesta edició hagi estat més fluixa. «Abans entrava i col·laborava absolutament tot-hom, podies comptar amb els dits



Els voluntaris i coordinadors van estar treballant ahir per fer possible la recaptació. MARC MARTÍ

de la mà aquells que no ho feien. Ara molta gent no es decideix a participar i simplement venen a comprar», va explicar.

Alguns d'aquests voluntaris, repartits per tot el territori de la demarcació, s'havien apuntat a l'últim

moment pel que la gran majoria definien com «una bona causa». Teixidó, però, també va ser crític: «nosaltres som la part més pobre i hem d'ajudar aquells que encara ho són més, hi ha gent amb molts de diners que s'hau-

rien de mullar i no pas que tot repercuteixi a la gent del carrer».

Durant tota la jornada d'avui el Gran Recapte continuarà actiu -matí i tarda- i s'espera que pugui arribar al major nombre de persones possible.



Algunes de les padrines de l'edició d'enguany. DdG

Lloret celebra la desena edició del Sopar de Dones Solidàries

DdG LLORET DE MAR

■ La periodista Laura Fa, la monja catalana Sor Lucía Caram i la nedadora catalana Ona Carbonell han estat tres de les dones que van apadrinar la nova edició del Sopar de les Dones Solidàries que organitzen, conjuntament, Guitart Hotels i l'AECC - Catalunya Con-

tra el Càncer de Lloret.

L'esdeveniment, que enguany arriba a la seva desena edició, ha congregat, al llarg d'aquests deu anys, més de 3.000 dones afectades de càncer o vinculades a la malaltia que s'han trobat anualment per tal de recaptar fons contra aquesta malaltia.

Cassà redueix més de la meitat de l'endeutament del 2015

► El pressupost del consistori cassanenc per a l'exercici del 2018, de 10.256.510 euros, va ser aprovat aquesta setmana

DdG CASSÀ DE LA SELVA

■ L'Ajuntament de Cassà ha tancat el 2017 amb un nivell d'endeutament del 30,6%, cosa que significa una reducció de més de la meitat des de l'inici de l'any 2015, quan se situava al 61,7%. El nivell final d'endeutament ha millorat les previsions presentades a principis d'any, que apuntaven que es finalitzaria l'exercici econòmic del 2017 amb un 34,7%.

En aquesta mateixa línia, el pagament d'interessos del 2017 ha disminuït més d'un 18% respecte de l'any anterior gràcies al finançament dels préstecs aprovat l'any 2016 i l'amortització anticipada de préstecs d'enguany, i això implica una reducció de més de 10.000 euros anuals.

El regidor d'Hisenda, Pau Presas, va atribuir la «salut econòmica del consistori» al «gran esforç per controlar fins a l'últim centímetre de les finances, acompanyat de rigor i decisions valentes, que han permès sanejar econòmicament l'Ajuntament i abordar projectes d'importància a Cassà».

Les inversions reals

Pel que fa a les inversions reals, aquestes creixeran un 4,78% respecte de l'any passat. Després de repassar les principals actuacions realitzades aquests últims anys, Presas va destacar els objectius del pressupost del 2018: rigor i control de la despesa, millora contínua dels serveis als ciutadans, consolidació dels projectes iniciats en diversos àmbits i consolidació de la despesa i la inversió en via pública.

Aquestes directrius, va dir, són les que guiaran «l'execució d'una bona quantitat d'actuacions i obres importants del 2018».

Paral·lelament, el consistori cassanenc va aprovar, amb 7 vots a favor d'ERC i 6 abstencions del PDeCAT, el pressupost de la corporació per a l'any 2018, que serà de 10.256.510 euros. Entre els projectes destacats, hi ha la finalització de la primera fase de rehabilitació del nucli històric; la realització de noves obres d'asfaltatge que milloraran un gran nombre de carrers; la urbanització definitiva de l'aparcament del PAV3 i el segon aparcament al costat de l'àrea d'autocaravanes; el canvi de clauveram del carrer d'Avall fins a la carretera Provincial o bé l'ampliació de l'aparcament públic del carrer Marina, on també es crearà un nou espai per a gossos.

Durant el pròxim any també es pretén instal·lar una caldera de biomassa a la zona esportiva, modernitzar l'Espai Jove, ampliar el servei de reforç escolar del CREC i consolidar la programació cultural estable així com els nous esdeveniments.

Sección: Actualidad / Última Hora

21/12/2017

El desè Sopar de Dones Solidàries obté 6.885 euros contra el càncer de mama

Título: Europa Espanya Català

El desè Sopar de Dones Solidàries, organitzat per l'AECC - Catalunya Contra el Càncer de Lloret de Mar i Guitart Hotels, celebrat el passat 29 de novembre a la Sala Palas Atenea del Guitart Central Park, ha recaptat 6.885 euros, que es destinaran al programa «Molt x Viure», que dona suport a les dones diagnosticades de càncer de mama per millorar la seva qualitat de vida, a través d'atenció psicològica individual, activitats d'oci i voluntariat testimonial.

Cristina Pané, presidenta de l'AECC de Lloret, destaca que la recaptació suposa «un nou rècord de recaptació i participació d'aquest acte, que ha augmentat gairebé el 70% de la recaptació en comparació d'altres anys, gràcies a tots els col·laboradors».

La celebració, que va comptar amb 232 dones, va comptar amb l'assistència de la monja Sor Lucía Caram, la nadadora Ona Carbonell, la il·lustradora Pilarín Bayés o la política Joana Ortega, per exemple.

<http://www.novaradiollloret.org/record-recaptacio-sopar-dones-contra-cancer-mama-6-885-euros/>

Sección: *Regional*

14/12/2017

Rècord de recaptació en el sopar de dones contra el càncer de mama: 6.885 euros

Título: Europa Espanya Català

Imatge: Sopar de dones solidàries | Font: NRLL Arxiu de so: Cristina Pané

http://www.ixac.tv/nova_radio_lloret/mp3/talls_veu/2017/12/14122017-cristina-pane-euros.mp3Podcast: Download (Duration: 0:11 - 263.5KB)

Rècord absolut de recaptació en la lluita contra el càncer de mama a Lloret. El sopar solidari fet a finals de novembre ha permès reunir 6.885 euros.

Es tracta d'una xifra que mai no s'havia assolit aquí, a la vila. Es valora en termes molt positius per part de l'organització. Així ho assegura Cristina Pané, presidenta de la secció local de l'Associació Catalunya Contra el Càncer.

Segons l'organització, a càrrec de l'associació que lluita contra el càncer i Guitart Hotels, enguany va venir més gent que mai al sopar: 232 dones i 37 homes al sopar paral·lel.

A més, hi van colaborar més empreses i van arribar més aportacions solidàries amb la lluita contra el càncer de mama. A més, la joieria Grau ven unes polseres i la recaptació de deu euros va íntegrament per a la causa.

<http://www.diaridegirona.cat/selva/2017/12/02/lloret-celebra-desena-edicio-del/882780.html>

Sección: Actualidad / Última Hora

02/12/2017

Lloret celebra la desena edició del Sopar de Dones Solidàries

Título: Europa Espanya Català

ddg lloret de mar

n La periodista Laura Fa, la monja catalana Sor Lucía Caram i la nedadora catalana Ona Carbonell han estat tres de les dones que van apadrinar la nova edició del Sopar de les Dones Solidàries que organitzen, conjuntament, Guitart Hotels i l'AECC - Catalunya Contra el Càncer de Lloret.

L'esdeveniment, que enguany arriba a la seva desena edició, ha congregat, al llarg d'aquests deu anys, més de 3.000 dones afectades de càncer o vinculades a la malaltia que s'han trobat anualment per tal de recaptar fons contra aquesta malaltia. La periodista Laura Fa, la monja catalana Sor Lucía Caram i la nedadora catalana Ona Carbonell han estat tres de les dones que van apadrinar la nova edició del Sopar de les Dones Solidàries que organitzen, conjuntament, Guitart Hotels i l'AECC - Catalunya Contra el Càncer de Lloret.

L'esdeveniment, que enguany arriba a la seva desena edició, ha congregat, al llarg d'aquests deu anys, més de 3.000 dones afectades de càncer o vinculades a la malaltia que s'han trobat anualment per tal de recaptar fons contra aquesta malaltia.

<http://www.novaradiolloret.org/sopar-contra-cancer-mama-concorregut-tambe-reivindicatiu/>

Sección: Regional

30/11/2017

El sopar contra el càncer de mama és concorregut i també reivindicatiu

Títol: Europa Espanya Català

Imatge: La presentadora Laura Fa es fa una 'selfie' amb les assistents | Font: Undatia Arxiu de so: Sor Lucia Caram, Ona Carbonell, Joana Ortega, Cristina Cabañas, Cristina Pané

Una cadira buida per a Dolors Bassa, consellera cessada a la presó i cap de llista d'ERC per Girona a les eleccions del 21 de desembre. Ha estat el toc reivindicatiu del sopar de dones solidàries contra el càncer de mama, ahir a la nit a Lloret. Ha estat una de les edicions més concorregudes: 232 dones i 37 homes, al sopar paral·lel.

El sopar de dones solidàries amb el càncer de mama és també reivindicatiu. En una de les taules, es deixa buida la cadira on havia de seure @dolorbassac, a la presó. És la cap de llista d'ERC per Girona al 21D. @ERCLloretdemar pic.twitter.com/YsacR64ofQ

- NovaRadioLloret (@NovaRadioLloret) November 29, 2017

Com a convidades d'excepció, hi han assistit Sor Lucía Caram, que ha assenyalat que l'esdeveniment "és un referent, una cita obligada que recorda a la societat una causa", i la nedadora Ona Carbonell, que apunta que "sempre intento, en el meu temps lliure, fer coses solidàries com la lluita pel càncer de mama".

Qui ha repetit per tercera vegada al sopar solidari ha estat l'exvicepresidenta Joana Ortega, que remarcat la necessitat de "seguir invertint en investigació perquè cada vegada hi ha més gent afectada pel càncer".

Altres cares conegudes han estat la de Pilarin Bayés o Anna Tarrés. La presentació ha anat a càrrec de la periodista televisiva Laura Fa, mentre que la música i les cançons han vingut del talent de Mònica Green, que ha assegurat que "la música permet oblidar el què la gent passa a les seves vides".

Un any més, @guitarhotels celebra la nit de les #donessolidàrieslloret pic.twitter.com/2osg5rW8Cy

- Undatia Comunicación (@UNDATIA) November 30, 2017

Aquesta ha estat la desena edició del sopar solidari de dones contra el càncer de mama. Al llarg d'aquests 10 anys, més de 3.000 dones han assistit en aquesta vetllada benèfica. L'organitza la secció local de Catalunya Contra el Càncer i Guitart Hotels. Les seves representants són, d'una banda, Cristina Pané, que ha recordat que "aquest sopar va començar fa més de vint anys amb les persones que en aquell moment teníem càncer" i, d'altra banda, Cristina Cabañas, que ha qualificat la nit d'"èxit total".

Tots els diners recaptats en aquesta vetllada benèfica es destinaran al programa "Molt per viure", que dona suport a dones diagnosticades de càncer de mama. La voluntat és millorar la seva qualitat de vida a través d'atenció psicològica, activitats de lleure i voluntariat.

Hem d'afegir que ahir es van esgotar les polseres solidàries amb el càncer de mama. Joieria Grau n'ha fet més i es podran comprar els propers dies al preu de 10 euros.

<http://agencias.abc.es/agencias/noticia.asp?noticia=2676793>

Sección: Actualidad / Última Hora

29/11/2017

Doscientas mujeres participan en la cena solidaria contra el cáncer de Lloret

Título: Europa Espanya Espanyol

Doscientas mujeres, entre las que se encuentran la monja Sor Lucía Caram, la política catalana Joana Ortega o la ilustradora Pilarín Bayés, participan hoy en la cena solidaria que anualmente organiza el grupo Guitart Hotels y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).

El encuentro reúne en su décima edición a personalidades como la nadadora Ona Carbonell, la nutricionista Montserrat Folch o la ilusionista Joana Andreu.

La cena ha congregado durante estos diez años a más de 3.000 mujeres afectadas de cáncer o vinculadas a la enfermedad para recaudar fondos con los que combatirla.

El dinero que se consiga se destinarán al programa 'Molt x viure' de la AECC-Catalunya contra el Cáncer, que apoya desde hace 31 años a pacientes de cáncer de mama.

La presidenta de Guitart Hotels, Cristina Cabañas, ha explicado que el proyecto nació para que estas mujeres compartiesen "sus experiencias y su lucha".

"Nuestra unión nos ayuda a superar los obstáculos con más facilidad y de manera más positiva", ha añadido Cabañas al destacar la participación estos diez años en la cena solidaria.

La velada cuenta con la actuación musical de Mònica Green y la presencia de la presidenta de la AECC-Catalunya Contra el Cáncer de Lloret, Cristina Pané.